

CENTRE AQUATIQUE AVALLONNAIS  
Avenue du Parc des Chaumes  
89200 AVALLON  
tel : 03.86.34.53.93.  
mail : natavallon@wanadoo.fr  
blog : [www.caavallonnais.skyrock.com](http://www.caavallonnais.skyrock.com)



Le SAMEDI 20 MARS, le **CAA** Organise  
**LA « NUIT DE L'EAU » de  
...14h à 22h...**  
3<sup>ème</sup> édition

*Au Programme cette année :*

\*De 17h à 19h : Une **COMPETITION INTRA-CLUB**:

- DAUPHINS **VERTS**, **BLEUS** et **ROUGES** : accès à un 25m Brasse
- DAUPHINS **OR** : accès à un 50m Crawl et 100m 4Nages
- **COMPET 1et 2** : accès au 50m Crawl et 200m 4Nages
- **Section MASTERS** : accès à un 100m au choix
- Relais Géant Mixte avec T-shirt Nuit de l'eau

*Podium et Remise de Médailles par catégories d'âges.*

\*De 14h30 à 15h30 : Parcours-Moteur pour nos enfants du **JARDIN D'EAU** (de 2 ans à 6 ans)

\*De 16h à 17h : Test de **SAUV'NAGE** pour les enfants de l'Ecole de Nage ne l'ayant pas encore validé.

\*De 15h30 à 17h : Prêt de Matériel de Natation : Palmes, Plaquettes...

\*Démonstration et initiation de Water-Polo de 15h à 16h

\*2 Démonstrations d'Aquagym (30 min) à 16h30 et 19h30 : Petit Bassin par Sylvie

\*Tout au Long de la Soirée : Défi-Nage « EDF Bourgogne » pour chaque longueur nagée = un don enregistré.

\*Kayak à partir de 20h : démonstration et initiation

\*Toboggan Gonflable géant : Petit et Grand Bassins

\*Animations de Danse et percussions Africaines

\*Stands Unicef, gâteaux Maison et Boissons, etc.

\*Pleins d'autres Surprises =)

*Nous comptons sur vous tous, parents et nageurs pour faire de ce jour une belle fête.*

**Le CAA**