

DEMANDEZ LE PROGRAMME

La troisième Nuit de l'Eau le samedi 20 mars 2010 à partir de 18 heures et jusqu'à 24h00.

Parcours de découverte pour les petits.

Match de mini-polo : mise en situation de match avec les « petits ».

Démonstration de natation synchronisée.

Démonstration de natation course.

Aquagym.

Animation ouverte à tous sur ces thèmes.

Entrée, deux euros (minimum), les dons sont reversés à l'Unicef

AQUASPACE – 7 rue Antonio de Hojas 60 000 Beauvais

- **19h00 - ouverture des portes, accueil du public**

Accueil et dépôt des dons à l'entrée.

Petit et Grand Bassin libres d'accès pour baignade simples en famille ou entre amis...

Présentation micro en parallèle du planning de la soirée au public sur fond musical.

- **19h30 – Évacuation des bassins et discours d'ouverture**

Discours des représentants des partenaires institutionnels et privés de l'événement

- **19h45 – Démonstration Natation Sportive**

Grand Bassin : chronologiquement l'École de Natation, les différents styles de nage,

Relais 4x50 4N filles Poussines/Avenir,

Démonstration des 4 nages groupe nageurs niveau Nationale par catégories

- **20h00 – Animations thème Natation Sportive**

Grand bassin :

Courses Australienne en demi-longueur (les derniers de chaque vague sont éliminés),

Relais entre famille/amis,

Courses tapis à la rame...

Petit Bassin :

Mise en place de parcours type scolaire pour les 8 ans et moins, initiation, chasse au trésor, jeux divers

- **20h45 – Évacuation des bassins – Démonstration Natation Synchronisée**

Grand Bassin :

École de Synchro (démonstration de quelques éléments techniques du nouveau programme fédéral),

Ballets grandes, le tout agrémenté d'explications techniques au micro.

- **21h00 – Animations thème Natation Synchronisée et Aquagym pour tous**

Grand Bassin :

Découverte de la Natation Synchronisée sur des figures très simples,

Petit bassin :

Organisation d'une [séance d'Aquagym](#) de 3 x 30 min (avec participation du public), avec rotation des éducateurs pour un dynamisme assuré.

• **21h45 – Évacuation des bassins – Sauvetage Aquatique.**

Grand Bassin :

Présentation du système Poséidon

Présentation de quelques épreuves techniques de l'examen de Nageur Sauveteur, puis simulation de Sauvetage d'un noyé, avec sortie du bassin et explications au micro des différentes étapes et des techniques mises en place lors de cette simulation.

Atelier recherche de mannequin, retro pédalage, ect..

• **22h00 – Animations thème Water Polo**

Grand Bassin : Match de Water Polo en largeur par équipe de 7 joueurs maximum

Petit Bassin : Match de Water junior pour les plus jeunes

• **22h30 – Fin de soirée accès toboggan jusqu'à 22h45 évacuation totale des bassins.**

En parallèle :

Fosse de plongée : Baptêmes de plongée par le Club HGB (Hommes grenouilles de Beauvais)

Une partie du grand bassin reste libre d'accès (4 lignes libres sans lignes d'eau), tout comme la pataugeoire (moins de 6 ans) – baignade simple

- Stands des partenaires officiels de l'événement (UNICEF / EDF) dans l'espace accueil
- Mise en place d'un atelier « premiers gestes de secours » et initiation à l'utilisation du DSA (Défibrillateur Semi Automatique), appareil de plus en plus répandu dans les lieux publics, par groupe de 8-10 personnes, et par séances de 10 à 15 minutes).

Contactez tous les partenaires éventuels.

HGB, UNICEF, VILLE DE BEAUVAIS , AGGLO, Protection Civile, etc.....

Tout au long de cette soirée, Parcours Quiz sur l'eau organisé par l'Unicef Oise .