

PROGRAMME NUIT DE L'EAU Samedi 20 mars à la piscine FOCH

| GRAND BAIN | | | | PETIT BAIN | | |
|-----------------|--|----------------------------------|--|-----------------|---|-----------------------|
| Créneau horaire | Activité | Nb de ligne | Moyen Humain/matériel | Créneau horaire | Activité | Moyen Humain/matériel |
| 20h/00h00 | Fil rouge Défi natation* | 2 lignes | 4 nageurs CNB (4*1h) | | | |
| 20h/20h30 | SauveNage / sauvetage | 2 lignes 2 lignes | 4 personnes Gem'lo ASSB | 20h/20h30 | Aquagym Soft | 2 animateurs ORB |
| 20h30/21h15 | Natation synchro | 4 lignes | Démonstration ASMCB | 20h30/21h15 | Bimaqua Jeux sur structure gonflable | 2 Educateurs BMO |
| 21h15/22h | Aquathlon / monopalme | 2 lignes 2 lignes | 5 personnes Sécu+animation GMAP | 21h15/22h00 | Initiation CNB | 2 BEESAN |
| 22h/22h30 | Sauvetage (+atelier secourisme) Monopalme | 4 lignes | 5 personnes SNSM Sécu+démonstration GMAP | 22h/22h45 | Aquagym Tonic | 2 animateurs BMO |
| 22h30/23h | Kayak Initiation et démo esquimautes | 4 lignes | CKB | 22h45/23h30 | Aquasamba | 1 animateur |
| 20h/23h | Initiation plongée | Mise à l'eau proche de l'échelle | BBTB (5 moniteurs) | | | |
| 23h/23h30 | Water polo (initiation + tirs au but) | 4 lignes | armoricaine | | | |
| 23h30/00h00 | Aquafree | bassin entier | toutes assos | 23h30/00h00 | Aquafree | toutes assos |

- Sur la durée des animations 2 BEESAN de la collectivité seront en surveillance.

*4 nageurs du pôle Espoir du CNB réaliseront 20 km (sponsorisés par un partenaire) durant la soirée. En parallèle, un relais pour tous est ouvert à qui veut se mesurer, le temps de quelques longueurs, aux nageurs brestois. Combien de nageurs classiques seront nécessaires pour atteindre les 20 km ?

Le temps Aquafree a pour objectif de réunir plusieurs associations sur une même activité pour clôturer la soirée, l'idée étant de maintenir l'attrait du public jusqu'à 00h00.

Merci à tous pour votre participation à cette manifestation