



Une vague de solidarité
s'empare des piscines...



Site : <http://asncm.free.fr/>

PLONGEONS ENSEMBLE DANS LA **PISCINE DE LA RONDE COUTURE** **DE 18H00 A 24H00**

PROGRAMME

Programme dans l'eau :

De 18h à 18h15 : accueil des participants et présentation du programme

De 18h15 à 19h15 : baignade libre (lignes : 2 3 4)

18h30 : début du fil rouge (ligne : 1) début inscription 18h (100 m parcourus = 1,00€ de versé à l'UNICEF).

19h15 évacuation du bassin sauf fil rouge

De 19h 30 à 20h30 : initiation au SauvNage (Lignes : 3 4) et présentation des sections et démonstrations de nages (nageurs ASNCM ligne : 2).

De 20 h30 à 21h 00 : Initiation Aquagym (Lignes 3 4) Passage brevet de 25 et 50m (Ligne : 2).

De 21h 00 à 22h 00 : initiation à l'apnée, au palmage et à la plongée. (Lignes : 3 4) Passage brevet de 25m et 50 m (Ligne 2)

22h 00 : fin du fil rouge et évacuation du bassin et inscriptions au relais australien.
Spectacle de magie 0h30

De 22h à 22h30 : Relais australien et inscriptions

De 22h30 à 23h00 : Initiation Aquagym (Lignes : 3 4) et initiation à l'apnée, au palmage et à la plongée (Lignes : 1 2)

De 23h00 à 24h00 : baignade libre.

Programme sur le bord du bassin :

Fil rouge : vente de crêpes 1,00 € reversé à l'UNICEF

Quizz

Stand ASNCM

Stand UNICEF

Tombola 1€ reversé à l'UNICEF

Spectacle de Magie

Concours de Dessins pour enfants



Une vague de solidarité
s'empare des piscines...



Site : <http://asncm.free.fr/>

PLONGEONS ENSEMBLE DANS LA PISCINE DE LA RONDE COUTURE DE 18H00 A 24H00

PROGRAMME DES LIGNES

De 18h30 à 22h00	Fil Rouge		1
De 18h15 à 19h15	Baignade libre		2
			3
			4
De 18h30 à 22h00	Fil Rouge		1
De 19h30 à 20h30	Démonstrations de nages		2
	Initiation SauvNage		3
			4
De 18h30 à 22h00	Fil Rouge		1
De 20h30 à 21h	Passage brevet 25m et 50 m		2
	Initiation Aquagym		3
			4
De 18h30 à 22h00	Fil Rouge		1
De 21h00 à 22h00	Passage brevet 25m et 50 m		2
	Initiation Apnée, palmage et à la plongée		3
			4
De 22h00 à 22h30	Spectacle de Magie et Relais Australien		1
			2
			3
			4
De 22h30 à 23h00	Initiation Apnée, palmage et à la plongée		1
			2
	Initiation Aquagym		3
			4
De 23h00 à 24h00	Baignade libre		1
			2
			3
			4