



SOCIÉTÉ DE NATATION DE HAGUENAU  
Affiliée à la FFN reconnue d'utilité publique  
Agrée par le ministère de l'Éducation  
Nationale

---

### PROGRAMME de la NUIT de L'EAU

18h -	<b>Début des nages une ligne restera permanente, natation fil rouge,</b> Nages sans interruption, nageurs du club, clients, triathlon etc.....
18h- tous les 1/4h	<b>Proposer initiation – nages</b> - Natation Synchronisée - Plongée (Baptême de plongée) voir avec club
	<b>Proposer visites accompagnées Sauna, hammam</b>
	<b>Présenter les stages de perfectionnements des nages pour adultes</b>
	<b>Et apprentissages des nages aux petits</b>
21h	<b>Jeux avec enfants et parents "Australienne"</b>
22h-22h30	<b>GALA Natation Synchronisée</b>
22h30-23h00	<b>Aquagym</b> avec musique et ambiance
22h30-23h00	<b>Water polo</b>
23h15	<b>Relaxation avec musique, écoute</b> de musique au dessous et dessus de l'eau avec subaquatique allongé sur l'eau sur frites ou sous l'eau
23h45	<b>Fin, évacuation du bassin</b>

Animation et activités assurées par le club d'Haguenau S.N.H. en association avec le personnel du **Nautiland** Voir si possible avec le club de plongée

Cordialement

Catherine