



Programme prévisionnel de la nuit de l'eau

CSMP natation PUTEAUX

19h00 : ouverture

19h00 – 19h30 : animation bout'chou

19h30 – 20h15 : Aquagym

20h15 – 21h00 : natation Synchronisée : Démonstration de nageuses régionales titulaires de tirs régionaux et nationaux

En alternance avec démonstrations de techniques et des progressions du groupe compétition

21h00 – 23h00 : relais à la nage et utilisation de l'aquabike

23h00 : matches de water polo

NATATION

Siège sportif Piscine Marius Jacotot – Rue Fernand Pelloutier – 92800 Puteaux

Tel : 01 47 75 15 37

Siège social : 2, Allée Georges Hassoux – Ile de Puteaux – 92800 Puteaux