

## SPORT DETENTE NATATION TOURNEFEUILLE PROGRAMME

de 16h à 18h30 pour les enfants jusqu'a 12 ans.

- a) différents parcours aquatiques
- b) water-polo
- c) baptême de plongée
- d) pêche aux canards
- e) portage d'eau
- f) réalisation de masques africain
- g) coloriage d'animaux africains

le soir de 20h à 23h pour les ados et adultes

- a) différents cours d'aquagym
- b) jeux de ballons
- c) baptême de plongée
- d) parcours aquatiques
- e) nage relais
- f) exposition sur Afrique  
+ quiz

nous vous communiquons l'adresse de notre nouveau site:

<http://www.natationtournefeuille.org>