

UNION SPORTIVE TALENCE NATATION

PROGRAMME - NUIT DE L'EAU A TALENCE – 20 MARS 2010

De 19h30 à Minuit au Stade Nautique Henri Deschamps - Avenue de Thouars – 33400
Talence

Contacts : ustnatation@orange.fr ou 05 56 37 19 69

L'entrée est gratuite et ouverte à tous. Les dons seront récoltés dans une urne et à la buvette où il y aura vente de gâteaux et boissons.

19h30 – 20h00

1	Pratique avec conseils	Chasse au trésor
2	Fil rouge	
3		
4		
5	Baptême de plongée	

20h00 – 20h30

1	Pratique avec conseils	Aquagym
2	Fil rouge	
3	Parcours d'obstacle	
4	Baptême Plongée	
5	Baptême Plongée	

20h30 – 21h00

1	Pratique avec conseils	Hockey subaquatique
2	Fil rouge	
3	Natation synchro	
4	Natation synchro	
5	Natation synchro	

21h00 – 21h30

1	Pratique avec conseils	Aquagym
2	Fil rouge	
3	Natation synchro	
4	Natation synchro	
5	Natation synchro	

21h30 – 22h00

1	Pratique avec conseils	Chasse au trésor
2	Fil rouge	
3	Baptême Plongée	
4	Baptême Plongée	
5	Baptême Plongée	

22h00 – 22h30

1	Pratique avec conseils	Aquagym
2	Fil rouge	
3	Water Polo	
4	Water Polo	
5	Baptême Plongée	

UST Natation

UNION SPORTIVE TALENCE NATATION

22h30 – 23h00

1	Pratique avec conseils	Hockey subaquatique
2	Fil rouge	
3	Water Polo	
4	Water Polo	
5	Baptême Plongée	

23h00 – 23h30

1	Pratique avec conseils	Aquagym
2	Fil rouge	
3	Water Polo	
4	Water Polo	
5	Water Polo	

23h30 – 00h00

1	Course à l'australienne	Jeux
2		
3		
4		
5		