

3^{ième} Nuit de l'Eau - 20 mars 2010

Organisée par le CERCLE NAUTIQUE et l'ANTENNE UNICEF DE SAINT-AVOLD

De 20h00 à Minuit

PISCINE DE SAINT-AVOLD

ENTREE : 1 € au profit de l'Unicef

PROGRAMME :

- Petit Bassin : 20h00 Jeux aquatiques pour enfants (30 mn)
20h30 Aquagym (30 mn)
21h00 Activités libres en musique (1h00)
22h00 Aquagym (30 mn)
22h30 Activités libres en musique
- Grand Bassin : 20h00 Entraînement avec le groupe Avenirs + Courses de Relais (1h00)
21h00 Aquabody (30 mn)
21h30 Démonstration Natation du Groupe Compétition (1h00)
22h30 Aquajogging (30 mn)
23h00 Activités diverses (courses de relais, water-polo, nage avec palmes...)

BUVETTE / CASSE-CROUTES : Ventes au profit de l'Unicef