



Centre Nautique Intercommunal  
5 rue Henri Dunant à 95 Montmorency



## SAMEDI 20 MARS 2010 de 19 h à minuit

19 h 00 : Accueil à la piscine – Entrée 1 € - \*Participation 1 €

*Recette et collecte de dons intégralement reversées au profit de l'UNICEF pour les enfants du TOGO.*

### Petit bassin

(1,30 m de profondeur)

### Grand bassin

(2 lignes)

19 h 15	Animation pour les petits* de 3 à 5 ans			19 h 15 à 19 h 30
19 h 30		Baptême de plongée* à partir de 8 ans		19 h 30 à 21 h 15
20 h 00			Démonstration de sauvetage nautique et réanimation	20 h 00 à 20 h 30
20 h 30			Démonstration de plongeon	20 h 30 à 20 h 45
20 h 45	Initiation au Water-polo* pour jeunes de 10 à 14 ans		Initiation au plongeon*	20 h 45 à 21 h 15
21 h 15		Démonstration de natation synchronisée Ballets nautiques		21 h 15 à 21 h 30
21 h 30	Séance d'aquagym*	Baptême de plongée* à partir de 8 ans	Séance d'aquatrainning*	21 h 30 à 22 h 00
21 h 30		Baptême de plongée* à partir de 8 ans		21 h 30 à 21 h 45
21 h 30			Séance d'aquatrainning*	21 h 30 à 22 h 00
21 h 45		Démonstration et initiation d'hydrospeed*		21 h 45 à 22 h 00
22h 00	Jeux de ballons* pour adultes			22 h 00 à 22 h 15
22 h 15		Baptême de plongée* à partir de 8 ans	Démonstration de plongeon	22 h 15 à 22 h 30
22 h 30		Démonstration de natation synchronisée Ballets nautiques		

Animations hors des bassins :

Stand de l'Association ETC France-Togo

Concours de dessins sur le thème de l'eau (pour les 5 à 10 ans) – Quiz

Exposition

Buvette.