



LA NUIT DE L'EAU

20 mars 2010

Projet d'organisation

Animations :

Petit bain

18h00-20h00	Aménagement d'un parcours destiné aux enfants (4-10 ans). Le niveau de difficulté permettra la participation des enfants nageurs débutants et non-nageurs. La réussite sera validée par un diplôme et des lots.
20h00-22h00	Le bassin sera à disposition des familles pour des activités libres dans le respect des règles de sécurité.
22h00-24h00	30' cours aquagym -30' activités libres 30' cours aquasteps -30' activités libres

Bassin de 25m

18h00-20h00	L1-2 démonstration et passage du test du Sauv'nage
20h00-24h00	L1-2 en alternance : -initiation au sauvetage et au secourisme -cours d'aquajogging
18h00-24h00	L3 relais SCA NAT. les nageurs du club se relayeront pendant 6h00 pour parcourir la plus grande distance. Toutes les sections du club participeront à cette action.
18h00-24h00	L4 Passages de brevets de distance
18h00-24h00	L5-6 Nage avec palmes et baptêmes de plongée